



**Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln
mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie),
Akupressur und Wasserheilkunde: Ein
pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber
(German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Der Mensch ist so alt wie seine Blutgefäße. Arteriosklerose ist die Hauptursache von Herzinfarkt, Angina pectoris, Gedächtnisstörungen, Demenz, Schlaganfall, Nierenversagen und Durchblutungsstörungen.

Die Arterien transportieren das sauerstoffreiche Blut vom Herzen in den gesamten Körper. Gesunde Arterien sind elastisch und können sich dem Blutdruck anpassen. Bei einer Arteriosklerose kommt es durch Einlagerungen von Bindegewebe, Blutkörperchen, Cholesterin und Eiweißen zu einer Verdickung und abnehmenden Elastizität der inneren Gefäßwandschichten. Das Blut kann nicht mehr ungehindert durchströmen. Dies führt zu Sauerstoff- und Nährstoffmangel im betroffenen Versorgungsgebiet. Schlimmstenfalls bildet sich ein Thrombus. Dann droht ein Gefäßverschluss.

Die Ursachen und Risikofaktoren für eine Arteriosklerose sind Stoffwechselerkrankungen, Leber- und Nierenschwäche, erhöhte Blutfettwerte, Veränderungen im Hormonhaushalt, eine Übersäuerung des Körpers, falsche Ernährung, Hektik und Stress, Bewegungsmangel, Übergewicht, Alkohol, Rauchen, hoher Blutdruck, Vitamin- und Mineralstoffmangel, Umwelteinflüsse, erbliche Faktoren, Thromboseneigung sowie Funktionsstörungen und Entzündungen der Blutgefäße.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Arteriosklerose mit Hilfe der Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepte für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz zur Vorbeugung und Behandlung einer Arteriosklerose. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, Immunsystem, den Stoffwechsel, fördern die Durchblutung und hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung einer Arteriosklerose, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit ...pdf](#)

 [Read Online Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln m ...pdf](#)

Download and Read Free Online Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Fernando Levering:

With other case, little people like to read book Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can choose the best book if you appreciate reading a book. Providing we know about how is important a book Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can add information and of course you can around the world by the book. Absolutely right, because from book you can recognize everything! From your country until foreign or abroad you will find yourself known. About simple point until wonderful thing it is possible to know that. In this era, we are able to open a book as well as searching by internet system. It is called e-book. You can use it when you feel uninterested to go to the library. Let's examine.

Jerold Richards:

Now a day individuals who Living in the era everywhere everything reachable by connect to the internet and the resources included can be true or not demand people to be aware of each information they get. How a lot more to be smart in getting any information nowadays? Of course the reply is reading a book. Looking at a book can help people out of this uncertainty Information especially this Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) book since this book offers you rich facts and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred pct guarantees there is no doubt in it you probably know this.

George Degregorio:

Playing with family within a park, coming to see the marine world or hanging out with friends is thing that usually you may have done when you have spare time, then why you don't try factor that really opposite from that. Just one activity that make you not experience tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you have been ride on and with addition associated with. Even you love Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), it is possible to enjoy both. It is great combination right, you still desire to miss it? What kind of hangout type is it? Oh occur its mind hangout people. What? Still don't have it, oh come on its named reading friends.

Andre Smith:

What is your hobby? Have you heard that will question when you got learners? We believe that that problem was given by teacher to the students. Many kinds of hobby, All people has different hobby. And also you know that little person similar to reading or as reading become their hobby. You have to know that reading is

very important along with book as to be the thing. Book is important thing to provide you knowledge, except your teacher or lecturer. You see good news or update concerning something by book. Numerous books that can you take to be your object. One of them is this Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

Download and Read Online Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #VYO7ENZHFQT

Read Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Arteriosklerose - Arterienverkalkung behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub