



Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition)

Angelika Schmid

Über dieses Buch:

Dieses Buch richtet sich an Pflegende, die aufgrund von vorhandenen Schluckstörungen auf eine ganz besondere Ernährung achten müssen. Bei zahlreichen schweren Nervenkrankheiten, wie z. B. der Chorea Huntington und vielen weiteren, sind die Herausforderungen beim Essen besonders hoch. Angelika Schmid hat schon 16 Jahre Pflegeerfahrung und darüber hinaus hat sie eine komplette Umstellung der Ernährung vornehmen müssen.

Die Schluckstörungen (Fachbegriff: Dysphagie) sind bei ihrem Mann aufgrund seiner Huntington-Erkrankung dauerhaft und massiv vorhanden. Die gesunde Ernährung musste deshalb auf die richtige Ernährung bei Schluckbeschwerden umgestellt werden. Die Konsistenz der Speisen benötigen die Patienten in ganz unterschiedlicher Weise. Sowohl Beschaffenheit wie auch die Konsistenz müssen auf den jeweiligen Krankheitsstand des Pflegebedürftigen angepasst werden.

Nicht nur die Rezepte helfen bei der Umstellung sondern auch zahlreiche Hilfsmittel für die Küche. Hierfür hat sie eine ganze Reihe pfiffiger Tipps und Tricks zusammengetragen. Sowohl die Rezepte als auch ein Blick in die Kräuterküche von Angelika Schmid geben dir Anleitungen, wie der Genuss dabei möglichst gut erhalten bleiben kann.

Inhaltsverzeichnis:

- Vorwort
- Wie entstehen Schluckstörungen?
- Künstliche Ernährung ja oder nein?
- Welche Therapien helfen bei Schluckbeschwerden?
- Warum sind manche Speisen schwerer zu essen?
- Die richtige Konsistenz bei Schluckbeschwerden finden
- Instant-Verdickungs-Pulver - was ist das, wie wirkt es?
- Praktische Küchenutensilien bei Schluckbeschwerden
- Hilfsmittel bei Schluckbeschwerden - zum Essen und Trinken
- Verschlucken und was zu tun ist, wenn es passiert
- Dem Patienten das Essen reichen
- Flüssigkeitsverlust erkennen und handeln
- Kräuter & Co. helfen bei Verdauungsbeschwerden
- Wieviele Kalorien benötigt ein Pflegebedürftiger?
- Geeignete Nahrungsmittel bei Schluckbeschwerden

- Tipps zu Obst, Gemüse, Milchprodukten & Co.
- Smoothie-Rezepte - gesund trinken mit Genuss
- Gesunde Gemüse-Rezepte bei Schluckstörungen
- Rezepte mit Fleisch
- Rezepte mit Fisch
- Rezepte zum Frühstück
- Vegetarische Kost eignet sich gut bei Schluckstörungen
- Zusatzkost mit Kalorien, Vitaminen und Proteinen
- Meine kleine Kräuterkunde
- Mit Kräutern die Schlafstörungen lindern
- Hustenanfälle - Heilpflanzen helfen zur Beruhigung der Atemwege
- Über die Autorin
- Schlussworte

Buchumfang: Ca. 48 DIN-A4 Seiten, 12.500 Wörter

Aus der Reihe "Pflege - Kompakt von Angelika Schmid - Wissen in 120 Minuten"

 [Download Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Sch ...pdf](#)

 [Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz S ...pdf](#)

Download and Read Free Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid

From reader reviews:

Jennifer Dillon:

The book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) make one feel enjoy for your spare time. You may use to make your capable much more increase. Book can for being your best friend when you getting pressure or having big problem together with your subject. If you can make examining a book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) for being your habit, you can get more advantages, like add your current capable, increase your knowledge about several or all subjects. You may know everything if you like open up and read a book Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science reserve or encyclopedia or other individuals. So , how do you think about this guide?

Alice Bowers:

This Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) book is not ordinary book, you have it then the world is in your hands. The benefit you obtain by reading this book will be information inside this e-book incredible fresh, you will get information which is getting deeper a person read a lot of information you will get. This particular Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) without we realize teach the one who studying it become critical in pondering and analyzing. Don't possibly be worry Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) can bring whenever you are and not make your tote space or bookshelves' come to be full because you can have it in your lovely laptop even cellphone. This Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) having excellent arrangement in word as well as layout, so you will not truly feel uninterested in reading.

Ruth Aguilar:

Your reading sixth sense will not betray you actually, why because this Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) e-book written by well-known writer we are excited for well how to make book that could be understand by anyone who also read the book. Written with good manner for you, leaking every ideas and composing skill only for eliminate your own hunger then you still hesitation Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) as good book not merely by the cover but also by the content. This is one publication that can break don't ascertain book by its deal with, so do you still needing yet another sixth sense to pick this kind of!? Oh come on your reading through sixth sense already said so why you have to listening to yet another sixth sense.

Gail Beattie:

This Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) is great book for you because the content that is full of information for you who also always deal with world and possess to make decision every minute. This specific book reveal it info accurately using great coordinate word or we can state no rambling sentences within it. So if you are read the idea hurriedly you can have whole details in it. Doesn't mean it only gives you straight forward sentences but tough core information with beautiful delivering sentences. Having Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) in your hand like finding the world in your arm, info in it is not ridiculous 1. We can say that no e-book that offer you world with ten or fifteen small right but this publication already do that. So , it is good reading book. Hey Mr. and Mrs. busy do you still doubt this?

Download and Read Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) Angelika Schmid #7IUOBH9LECD

Read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid for online ebook

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid books to read online.

Online Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid ebook PDF download

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Doc

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid Mobipocket

Hilfe bei Dysphagie - Gesunde Ernährung trotz Schluckstörungen inkl. Rezepten (German Edition) by Angelika Schmid EPub